

CREMA DE MANZANA Y ANACARDOS

Nancy Anemica

INGREDIENTS

0 MINUTES 2 SERVINGS

- 3 manzanas
- Caldo de verduras
- 2 patatas
- 1 cebolla/ 1 onion
- 1 bolsa de anacardos

TAGS

#crema #patata #verdura #zanahoria #manzana #vegetariano #



0



0



0



0



0



0





1

Ingredientes 1 cebolla 1 nuez de
mantequilla de soja 100gr de anacardos
2 patatas 3 zanahorias Sal Pimienta
Caldo de verduras



2

Trocea todos los ingredientes



3

Ponlos en una olla a freír con mantequilla
de soja



4

Añade los anacardos



5

Ponlo a hervir a fuego lento hasta que
ablande todo. (Yo le he puesto dos
pastillas de caldo de verduras)



6

Bátelo todo, añade sal al gusto, y listo!

